

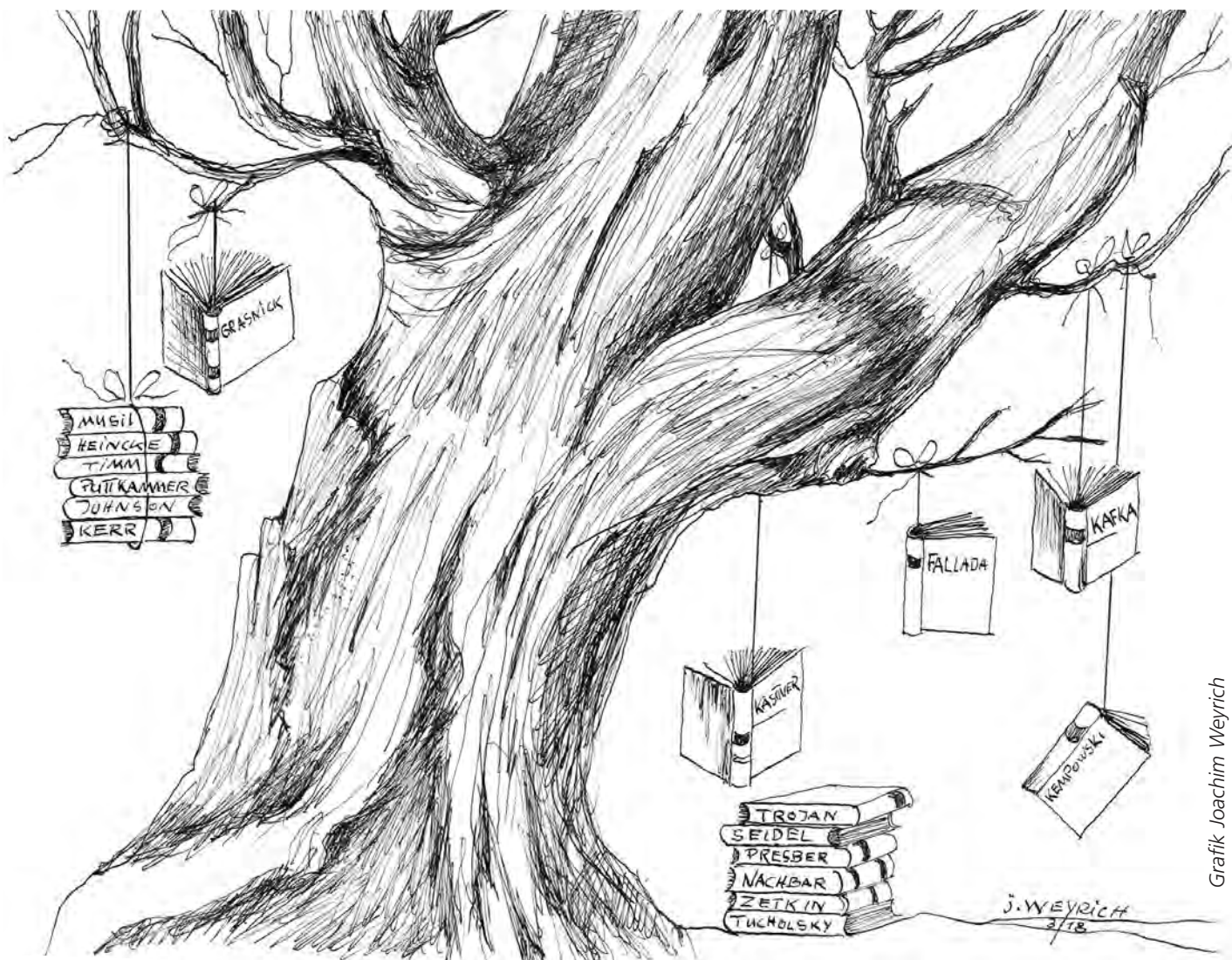


Windflüchter

Informationen für Gäste und Gastgeber

Ausgabe 210 01.06. - 30.06.2018

Literaturwoche 2018



Grafik Joachim Weyrich

Wer einmal in Graal-Müritz war, den überrascht es nicht, dass viele Schriftsteller hier Inspiration fanden. Graal-Müritz zählt zu den landschaftlich reizvollsten Seebädern der Ostsee, umgeben von ausgedehnten Wäldern, die bis an das Wasser reichen. Wen wundert es, dass schon zum Ende des 19. Jahrhunderts auch unter Literaten Graal und Müritz als Geheimtipp galten, herrschten hier doch ideale Bedingungen für kreatives Schaffen.

Ein kleiner Ort, aber große Schrift-

steller, ja große Namen schrieben sich in die Geschichte des Ortes ein, wie zum Beispiel Franz Kafka, Erich Kästner, Kurt Tucholsky, Hans Fallada, Walter Kempowski, um nur einige zu nennen.

Die Autoren haben hier Sommerfrische und Badeleben genossen und die Spuren unseres Ostseeheilbades sind unverkennbar in ihren Werken wiederzufinden und verdeutlichen die enge Bindung an unseren Ort. Aber es ist falsch zu glauben, sie hätten hier nur still arbeitend in Klausur ge-

sessen, nein, sie haben hier ein buntes Familienleben geführt, haben sich unsterblich verliebt, Häuser besessen, bei Fischern gelebt, die Heide durchwandert und die Lebendigkeit der Meeres erfahren. Gleichzeitig haben sie damit unserem Ort ein Erbe hinterlassen, das wir der Öffentlichkeit nicht vorenthalten dürfen.

Es gibt kaum eine andere Gemeinde an der mecklenburgischen Ostseeküste, die sich in diesem Sinne „Ort der Literaten“ nennen kann.

Im dem Ort, wo Kästner „raunenden Muscheln“ lauschte, Fallada auf der Düne von der „ungeheuren Weite“ träumte und Kerr bekannte „Hier will ich bleiben!“ wird Literatur immer ein Thema bleiben.

Schreibwettbewerbe, eine engagierte Bibliothek und interessante Veranstaltungen, ein etablierter Lyrik-Treffpunkt und die jährlich stattfindenden Literaturwochen bezeugen das in Graal-Müritz.

Fortsetzung auf Seite 2

Literaturwoche 2018 *Fortsetzung von Seite 1*

Die Literaturwoche, in diesem Jahr vom 04. bis 09. Juni, ist inzwischen ein fester Bestandteil des Kulturlebens in Graal-Müritz geworden. 2018 jährt sich diese Veranstaltungsreihe zum 6. Mal und viele Graal-Müritzer bringen sich seit einigen Jahren hier mit ein, neben den Veranstaltern, die da sind die Bäderbibliothek, die Tourismus- und Kur GmbH, das Heimatmuseum und der ASB Regionalverband auch die Buch-

handlung, die Graal-Müritzer Chorgemeinschaft und die Philatelie Graal-Müritz.

Der wohl bedeutendste Schriftsteller, der diesen Ort besucht hat, Franz Kafka wird natürlich auch in diesem Jahr auf der Veranstaltungsliste zu finden sein, aber auch zeitgenössische Literaten, wie der Lyriker Ulrich Grasnack oder die niederdeutsche Autorin Edeltraud Richter werden wäh-

rend der Literaturwoche 2018 eine Plattform erhalten.

„Unkel Bräsig“ wird zu Wort kommen, der Chor verleiht dieser Woche einen musikalisch-literarischen Anstrich und wir haben sogar die MV-Meisterin im Poetry-Slam eingeladen.

Die Veranstalter wünschen allen Besuchern eine spannende Woche mit Erzählungen, Theater, Film, Kurzgeschichten, Lyrik, Puppenspiel – versinnbildlicht es doch ein literarisches Graal-Müritz!

Doris Rosengarten
Tourismus- und Kur GmbH

Die Informationen im Einzelnen können dem Literaturflyer oder den Veranstaltungshinweisen auf der Internetseite entnommen werden:
<https://www.graal-mueritz.de/pdf/literaturwoche-flyer-2018.pdf>

Start der *Kunsthawerkermärkte* in Graal - Müritz

Am 8. und 9. Juni, nach produktiver Winterpause, starten die Kunsthandwerker in die Graal-Müritzer Sommersaison.

Den Auftakt in diesem Jahr bildet erstmalig der „Platz am Seeblick“.

Etwa ein Dutzend Handwerker werden ihre Arbeiten liebevoll und fachgerecht präsentieren. Klassisches und abwechslungsreiches Kunsthandwerk zwischen Rhododendron Park und Ostseeküste, ein Besuch sollte sich daher in jedem Falle lohnen.

Vom 29. Juni bis zum ersten Juli, findet dann der zweite Handwerker Markt des Jahres, an der Seebücke statt.

Aus dem reichen, und immer in



Handarbeit hergestelltem Angebot, sind vor allem unglaublich schöne und facettenreiche Keramik, edel verarbeitetes Glas oder fantasievolle Schmuckkreationen

zu nennen. Ein beeindruckendes Sortiment praktischer Besen und Bürsten wartet auf ihre neuen Besitzer, ein breites Spektrum an Gartenmöbeln und Schaukeln

stimmt gekonnt auf die beginnende Frühjahrs- und Sommersaison ein.

Von Holz bis Leder, von Glas bis Silber, der alten und neuen Handwerkskunst sind kaum Grenzen gesetzt.

Die Kunsthandwerkermärkte sind zu den allgemeinen Öffnungszeiten, zwischen 10.00 Uhr und 18.00 Uhr geöffnet, an den Sonntagen enden die Märkte um 17.00 Uhr.

Alle Einwohner und Besucher des beliebten Ostseebades sind herzlich eingeladen, die Kunsthandwerkermärkte bei freiem Eintritt zu besuchen.

Ein neues Angebot für Gäste und Gastgeber

Viele Besucher unseres Ortes klagen über die schlechte Verkehrsanbindung zur Halbinsel Fischland – Darß – Zingst.

Die Busverbindung über Ribnitz-Damgarten zum FDZ ist nicht optimal und am Wochenende teilweise nicht machbar.

Ebenso schwierig ist es, mit öffentlichen Verkehrsmitteln zum Vogelpark nach Marlow zu kommen.

Das Busunternehmen Rostocker Transfer Service hat sich mit diesem Problem beschäftigt und wir freuen uns, eine Shuttle-Linie an-

bieten zu können.

Jeden Sonnabend – bis 20.08.18 auch Mittwoch – können Sie mit einem Bus sowohl bis Ahrenshoop als auch nach Marlow fahren, dort erlebnisreiche Stunden verbringen und werden dann wieder nach Graal-Müritz gefahren.

Diese Fahrten finden ausschließlich mit Voranmeldung im Haus des Gastes statt.

Informationen zu Haltestellen und Fahrpreisen und Fahrzeiten erhalten Sie ebenfalls in der Touristinfo!

Hallo, liebe Radlerfreunde!

Der Sommer steht vor der Tür und wir planen auch in diesem Jahr wieder einige Touren ins Mecklenburger Land oder entlang der Ostseeküste. Die nächsten Touren starten am

Dienstag, d. 12.06.18 evtl. Wustrow mit Zeesboottoern

Dienstag, d. 11.09.18 ins Mecklenburger Land

und Start ist um 9.00 Uhr auf dem ALDI-Vorplatz! Bringt gute Laune, etwas Kleingeld und Lust zum Radeln mit. Streckenlänge bis höchstens 25 km Bis bald! B. Raatz u. Ch. Sperling – Für Vorschläge sind wir jederzeit offen!

Veranstaltungen der Tourismus- und Kur GmbH

01.06.2018 | 15.00 Uhr | Rhododendronpark

Eiswaffelsprint zum Kindertag

Laufen und Sprinten um die Wette! Wenn Eis der Preis ist, dann umso lieber!

Zum Kindertag laden wir von 15.00 - 16.00 Uhr alle Kinder, die Lust haben zu laufen, in den Rhododendronpark ein. Ein kurzer Wettlauf und die Sieger erhalten ein Eis. Aber auch die Zweitplatzierten haben noch eine Chance, denn der Eiswaffelkönig lässt mit sich verhandeln! Also dann, auf die Plätze – fertig – los, ihr Dünenläufer von morgen!

02.06.2018 | 19.30 Uhr | Haus des Gastes

„Auf den Flügeln des Gesangs“

Konzert mit dem Heidechor Gelbensande, dem St. Klaren-Chor Ribnitz-Damgarten und der Chorgemeinschaft Graal-Müritz



Reisen Sie in diesem Konzert auf den Flügeln des Gesangs musikalisch durch die verschiedenen Länder der Erde. Der Heide-Chor Gelbensande (dirigiert von Dmitri Krasilnikow), der St. Klaren-Chor Ribnitz-Damgarten und die Chorgemeinschaft Graal-Müritz (unter der Leitung von Johannes Garbe) zelebrieren mit Ihren Klängen mit Ihnen gemeinsam die Anfänge des Sommers. Spende erbeten!

03.06. + 17.06. | 09.30 Uhr | Treffpunkt: Haus des Gastes

„Wildkräuter vor der Haustür“ Kräuterwanderung mit Antje Katreniok

Begeben Sie sich auf eine kleine Reise in die Natur und finden Sie Kräuter, von deren Bedeutung Sie bisher noch nichts wussten. Am Wegrand, im Wald und auf Wiesen wachsen viele Pflanzen, die wir meist übersehen. Oftmals wissen wir gar nicht wie viel Kraft in diesen unscheinbaren Wildpflanzen steckt. Einige dieser Kräuter werden auch heute noch genutzt, um Heilungsprozesse zu unterstützen. Vor einigen Jahren wurde wiederentdeckt, was lange Zeit in Vergessenheit geraten war: Viele dieser Pflanzen schmecken auch sehr gut. Zudem haben sie meist mehr Inhaltsstoffe, wie z.B. Vitamine, Mi-

nerale und Bitterstoffe, als unsere Kulturpflanzen. Gerade die Bitterstoffe sind für Verdauungsprozesse notwendig und leider aus unserer modernen Ernährung verschwunden.

Aus diesem Grund macht es Sinn, unseren Speiseplan durch Wildpflanzen zu bereichern. Nicht zu unterschätzen ist auch das Sammeln in der Natur oder im eigenen Garten. Es kann ein wichtiger Ausgleich zum hektischen Alltag sein.

Wandern Sie mit der erfahrenen Heilpraktikerin Antje Katreniok durch die Natur. Kinder sind gerne willkommen.

Kosten: 7,00 €/ Kinder kostenfrei !

04.06. 16.00 Uhr | 11.06. 10.00 Uhr | Rhododendronpark

(Treffpunkt Eingang Fischerweg) Parkführungen mit der Rhododendronkönigin Caroline I.

Der 4,5 ha große Rhododendronpark wurde vom Gartenarchitekten Friedrich-Karl Evert geschaffen und verfügt über 2500 Pflanzen, darunter 60 verschiedene Rhododendronhybriden. Er ist einzigartig in Mecklenburg-Vorpommern und gehört mit zu den größten seiner Art in Deutschland. Seit 1986 ist er Naturdenkmal.

Gehen Sie gemeinsam mit der Rhododendronkönigin durch den schönen Park und erfahren und entdecken Sie viel Wissenswertes in Bezug auf Geschichte und Botanik oder lassen Sie sich einfach von der Schönheit der Blüten verzaubern.

Kosten: 3,50 €/ 4,00 €



04.06. - 09.06.2018 6. Graal-Müritzer Literaturwoche

Bereits zum 6. Mal erstellen die Tourismus- und Kur GmbH, die Bäderbibliothek, das Heimatmuseum und der ASB-Regionalverband gemeinsam ein abwechslungsreiches Programm das die Besucher von Graal-Müritz innerhalb der Literaturwoche vom 4. bis 9. Juni 2018, genießen dürfen. Viele Namhafte Autoren haben seit Beginn des Bäderwesens in Graal und in Müritz hier einen Ort des Erholens, der Muße und der Muse gefunden. Seidel und Trojan, Kästner, Fallada, Kerr, Kafka, Presber, Bredel, Nachbar, Kempowski, Kraft ... die Liste ist beeindruckend.

Dieser Tradition als historischer Schriftstellerort folgend, haben die Veranstalter eine Reihe von literaturbezogenen Aktivitäten geplant, denn viele Autoren, die hier fasziniert waren von der Schönheit der Landschaft und der Nähe zum Meer, haben wunderbare literarische Erinnerungen an diese Zeit hinterlassen.

Ein paar haben wir für Sie im Folgenden zusammengefasst. Alle Veranstaltungen im Überblick finden Sie unter <https://www.graal-mueritz.de>

Veranstaltungen der Tourismus- und Kur GmbH

04.06.2018 | 19.30 Uhr | Haus des Gastes



„Die Hochzeit von Länneken“

Eröffnung der Literaturwoche mit anschließender Filmvorführung (nach einem Buch von Herbert Nachbar)

Endlich ist es gelungen über die Deutsche Kinemathek Berlin den alten DEFA-Film „Die Hochzeit von Länneken“ noch einmal nach Graal-Müritz zu holen.

Der Autor, Regisseur und Journalist Herbert Nachbar lebte von 1963 bis 1969 hier im Ort. 1963 wurde in den DEFA-Studios „Die Hochzeit von Länneken“ unter der Regie von Heiner Carow gedreht.

Schauplatz ist die kleine Boddeninsel Länneken. Der ewige Kampf zwischen den wohlhabendsten Familien Pröpping und Grabe geht schon über Jahrzehnte und hält auch nach Gründung der Fischereigenossenschaft an. Aber sie streiten sich nicht nur um die besten Fangplätze, sondern auch ihre Kinder fordern sie heraus: Henning Grabe und Bärbel Pröpping sind gegen den Willen der Eltern ein Paar.

Freuen Sie sich auf ein Stück Literatur- und Filmgeschichte.

Eintritt frei!

05.06.2018 | 18.00 Uhr | Heimatmuseum



„Begegnungen mit Chagall“

Ausstellungseröffnung und Lesung mit Ulrich Grasnack



Ulrich Grasnack ist ein deutscher Lyriker. Gerade 80 Jahre geworden, lebt er in Berlin und repräsentiert mit seinen lyrischen Texten deutsche Literaturgeschichte. Seit vielen Jahren ist er regelmäßig Gast in Graal-Müritz und gehört mit zu den Begründern der Graal-Müritzer Lyrikbuche.

Die Ausstellung erzählt von seiner faszinierenden Begegnung mit dem großen Maler Chagall. Grasnack der sich als junger Dichter von der Malerei Chagalls so tief berühren ließ, lässt uns die Seelenverwandtschaft beider Künstler erahnen.

Gleichzeitig liest Ulrich Grasnack an diesem Abend aus seinem neuesten Buch „Fermate der Hoffnung“ Hommage an Marc Chagall.

Eintritt frei!

06.06.2018 | 19.30 Uhr | Haus des Gastes



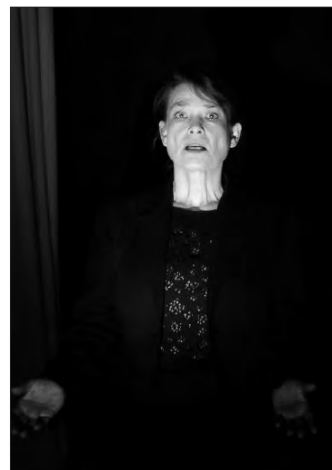
„Das wahre Leben ist doch anders“ – Liebeskomödie nach Anton Tschechow Turmalintheater

Vor sieben Monaten ist ihr Mann gestorben. Nun ist sie Witwe, eine wohlhabende Witwe! Und doch schleichen sich Trauer, Melancholie

und Depressionen in ihren Alltag. Oder ist es doch eine Lebens-, eine Sinnkrise im alltäglichen Einerlei? Ihr alter Arzt empfiehlt ihr kuriose Mittel zur Überwindung der Melancholie...

Da kündigt sich überraschend Besuch an: Ein Fremder fordert die Zahlung einer ausstehenden Rechnung, die ihr verstorbener Mann zu Lebzeiten nicht beglichen haben soll. Es kommt zum Streit. Die Emotionen kochen hoch. Bald geht es nicht mehr nur um eine Geldforderung. Es geht um mehr, es geht um ALLES: um das Verhältnis von Mann und Frau, um die Liebe, um das Dasein im Allgemeinen, um das richtige Leben überhaupt! Während des Streits tritt der Anlass immer mehr in den Hintergrund. Und plötzlich ändert sich alles!

Was als leichte und immer wieder süffisant witzige Komödie voller Drive und Energie daher kommt, ist auch eine Parabel über den modernen Menschen und seiner existentiellen Fragwürdigkeit. Wohlstand, Reichtum, Freiheit, Unabhängigkeit allein vermögen uns nicht glücklich zu machen. Im Gegenteil! Allzu leicht verirren wir uns auf den verlockenden Pfaden der modernen Konsumgesellschaft, unterliegen Zwängen, denen wir uns sogar freiwillig unterwerfen.



Cornelia Gutermann-Bauer bewältigt in einem Parforce-Ritt die Doppelrolle der Kontrahenten im Kampf der Geschlechter so „spielerisch“, so temperamentvoll-witzig und frech, als müsste es genau so, und nicht anders sein. „Tschechow ist der subtilste Analytiker menschlicher Beziehungen. Wenn wir diese „Geschichten über Fastnichts“ lesen, weitet sich unser Horizont, und wir gewinnen einen erstaunlichen Sinn für die Freiheit.“ (Neue Züricher Zeitung)

Eintritt: 12,00 / 10,00 €

07.06.2018 | 19.30 Uhr | Haus des Gastes



„Schöner Scheitern mit Ringelnetz“

Theaterabend mit Heike Feist und Andreas Nickl

Sind Sie auch schon mal auf die Schnauze geflogen? Haben Sie auch schon probiert mit der Deutschen Bahn pünktlich an Ihr Ziel zu kommen? Steckte Ihr Wohnungsschlüssel auch schon mal drinnen und Sie waren draußen? Es gibt Tage da ist einfach komplett der Wurm drin. Heike Feist und Andreas Nickl kennen das. Deshalb haben sie sich auf die Fahne geschrieben, überaus stilvoll zu versagen – auf einer Reise durch das Leben des großartigen Dichters Joachim Ringelnetz, einem kleinen Mann mit großer Phantasie, der das Scheitern und Wiederaufstehen bestens beherrschte.



Veranstaltungen der Tourismus- und Kur GmbH

In 100 Minuten werden sie markante Lebensstationen sowie die Beziehung zu Muschelkalk – seiner Frau – beleuchtet und Unbekanntes zu Tage gefördert. Lassen Sie sich verführen mit Ringelnatz'schem Blick auf die Welt des Scheiterns zu schauen. Denn hinter jeder verpassten Ausfahrt kann auch ein Lächeln lauern.

Ein witziger Theaterabend mit Papierrequisiten und Papierkostümen.

Eintritt: 13,00 / 11,00 €

11.06.2018 | 20.00 Uhr | Haus des Gastes

Sturmfluten

Vortrag mit Winfried Pachnicke



Von jeher mussten die Menschen sich, das Land und ihr Hab und Gut vor dem Meer schützen. So entwickelte sich mit der Zeit ein System von Küstenschutzanlagen, welche sich bei einer Sturmflut besonders bewähren.

Die Ostsee hat schon mehrere Sturmfluten hinter sich, die letzte verheerende traf 1872 unsere Küste.

Wodurch entstehen diese Sturmfluten? Was sind Sturmfluten überhaupt und was für Auswirkungen haben sie?

Diese und andere Fragen beantwortet Ihnen Winfried Pachnicke. Lassen Sie sich an diesem Abend einfach faszinieren von den Gewalten, die eine Sturmflut an der Ostseeküste auslösen kann.

Eintritt: 5,00 € / 4,50 €

15.06.-15.07.2018, Musikmuschel an der Promenade

Public Viewing

Vom 15. Juni bis 15. Juli findet das Sportereignis des Jahres statt – die Fußballweltmeisterschaft in Russland.

Natürlich wollen wir auch in Graal-Müritz die deutsche Mannschaft zum Titel begleiten und anfeuern.

Die Tourismus- und Kur GmbH und die Agentur Goliath laden Sie zum Public Viewing an der Musikmuschel (100m linksseitig der Seebrücke) ein. Dort zeigen wir auf einer 4 x 3 m Leinwand alle deutschen Spiele der Vorrunde und alle Spiele ab dem Achtelfinale.

Für das leibliche Wohl der Gäste ist gesorgt. Der Eintritt ist frei.

16.06.2018 | 20.00 Uhr | Haus des Gastes

„BALI – Götter, Geister und Dämonen“ Vortrag mit Michi Münzberg

Dieser Vortrag erzählt davon, was man alles erleben kann, wenn man sich unbefangen und vorurteilsfrei auf eine bis dahin völlig fremde Kultur einlässt und neue Erfahrungen zulässt.

Der Schlangenkuss, die Besteigung von fast zwei Vulkanen, die Landung als Schiffbrüchige sowie viele andere Episoden und Erlebnisse aus den Reisetagebüchern werden durch farbenfrohe Bilder lebendig und nehmen Sie mit auf eine Reise ans andere Ende der Welt.

Eintritt: 10,00 / 8,00 €

18.06.2018 | 20.00 Uhr | Haus des Gastes

Die Arbeit der Seenotretter Vortrag mit Jörg Westphal

Der Leiter des Informationszentrums MV der DGzRS, Jörg Westphal gibt Einblicke in die Arbeit und die Geschichte der DGzRS. Was machen die Seenotretter eigentlich genau? Wie hat sich die Technik in der Seenotrettung in den zurückliegenden 150 Jahren entwickelt? Was läuft ab nach Eingang eines Notrufs? Wie können „Landgänger“ zur erfolgreichen Rettung beitragen? Diese und viele andere Aspekte werden aus Sicht der DGzRS vorgestellt.

Kosten: 5,00 / 4,50 €

19.06. - 28.08., 19.30 Uhr, Musikmuschel

Tanz unter'm Sternenhimmel

Der "Tanz unter'm Sternenhimmel" hat schon Kultstatus in Graal-Müritz. Auch in diesem Jahr laden wir vom 19. Juni bis 28. August an jedem Dienstag (nur unterbrochen am 3. und 10. Juli wegen der Übertragung der Fußball-WM) zum Feiern, Tanzen und Spaßhaben ein.

Namhafte DJ's spielen an diesen Abenden ab 19.30 Uhr bis 23.00 Uhr eure Musik - vom Oldie, Schlager bis hin zu den aktuellen Charts. Der Eintritt ist frei und für diesen oder jenen Drink ist auch vorgesorgt.

30.06.2018, 14.30 Uhr, Treff: Haus des Gastes

Kleiner Outdoor- Fitness-Parcour

Wer sich auch im Urlaub gerne bewegt oder vielleicht gerade jetzt mal etwas ausprobieren möchte, sollte diese Gelegenheit nicht versäumen. Die Jungs vom "Straßensport e.V." zeigen, wie man ganz ohne Geräte, aber mit viel Spaß und dem eigenen Körpergewicht effektiv Sport treiben kann. Hier kann sich jeder unabhängig von Alter oder Leistungsstand an der frischen Luft austoben und bekommt erste Einblicke in die Welt des *Funktionellen Fitnesstrainings*. Die Betreuung durch einen erfahrenen Fitnesstrainer sorgt garantiert für gute Laune und die eine oder andere kleine Schweißperle. In diesem Sinne - Sport frei!

Kosten: 6,00 €

80 Jahre Zusammenschluss der Orte Graal und Müritz



Am 13. Januar 1936 stellte der damalige Bürgermeister Major a.D. von Bonin einen Antrag an den Landrat des Kreises Rostock auf Eingemeindung der Gemeinde Müritz in die Gemeinde Ostseebad Graal mit folgender Begründung:

„Durch eine Zusammenlegung würde eine große Ersparnis in der Verwaltung eintreten. Jetzt hat die Gemeinde Graal 750 und Müritz 450 Einwohner, je einen Bürgermeister und je einen Kassenverwalter und für die Saison noch 1-2 Hilfskräfte. Nach der Zusammenlegung würde ein Bürgermeister und ein Kassenverwalter genügen und für den Saisonbetrieb 1 Hilfskraft ausreichend sein. Die größte Ersparnis würde aber eintreten durch die gemeinsame Werbung und Propaganda. Jetzt gibt jeder Ort eine Werbeschrift heraus, jede Gemeinde annonciert in den verschiedensten Zeitungen und Zeitschriften, was nach Zusammenlegung einheitlich geschehen würde, wodurch jährlich tausende von Reichsmark – schätzungsweise 8-9000. Und der Erfolg bliebe genau der-

selbe. Erfahrungsgemäß verschlingt die Werbung das meiste Geld in den Badebetrieben.

Abgesehen von diesen Ersparnissen würde eine zentrale Leitung beider Gemeinden sich nur segensreich auswirken. Beide Gemeinden in ihrer Eigenschaft als Seebäder haben gemeinsame Interessen, die nach einer Zusammenlegung durch den Leiter der Gemeinde einheitlich gewahrt und vertreten würden. Dies ist sehr wesentlich, denn jetzt entstehen dauernd Reibereien, hervorgerufen durch den Konkurrenzneid in beiden Gemeinden. Beide Gemeinden bilden schon jetzt eine Ortsgruppe und weitere gemeinsame Gliederungen der NSDAP, einen Luftschutzverband, besitzen zu gleichen Teilen ein Wasserwerk mit demselben Anteil, das jetzt 3 Jahre lang von Graal und 3 Jahre von Müritz verwaltet wird.

Beide Gemeinden haben eine Bäderbahn mit den gleichen Abgaben für dieselbe, einen Bahnhof, einen gemeinsamen Verein der Pensionsinhaber im R.E.V. (Ortsgruppe Graal-Müritz), eine Kirche, einen Pastor, eine Schule, einen Standesbeamten. Ferner einen gemeinsamen Kriegerverein, einen Reiterverein und eine Schützengesellschaft Graal-Müritz, ein gemeinsames Bauunternehmen, den Müritz-Graaler Bankverein (Spar- und Darlehenskasse) zu Graal. Schon hieraus gehen die gemeinsamen Interessen beider Gemeinden hervor.

Haupteinnahmequelle für beide Gemeinden sind die Badegäste

und im Hinblick hierauf wäre eine Zusammenlegung besonders wünschenswert, ja eigentlich notwendig, um die Strandanlagen im Laufe der Zeit zu einer wirklich schönen, einheitlichen Strandpromenade auszugestalten.

Meiner Ansicht nach ist die eine unbedingte Forderung der Zeit, um neuzeitlichen Ansprüchen der Badegäste gerecht zu werden, sonst droht unweigerlich ein Stillstand und damit Rückschritt des Badelebens.

Auch das äußere Bild der beiden Orte selbst könnte nur gewinnen, wenn nach einem einheitlichen Plan durch Neubauten und Neuanlagen im Laufe der nächsten Jahre zielbewusst vorgegangen würde. Dingen, wie z.B. jetzt schon die Frage nach einem größeren Versammlungsraum.

Ziehen beide Gemeinden an einem Strange durch die Zusammenlegung, so ist es viel eher möglich einen Saal zu schaffen, in dem alle Volksgenossen beider Orte an den Veranstaltungen der Partei geschlossen teilnehmen können.

Alle Lasten, Abgaben und Arbeitsunkosten in der Gemeinde, auf größere Schultern verlegt, verteilen sich besser als Zwergengemeinden diese Lasten alleine zu tragen haben. Was die finanzielle Lage anbetrifft, so würde sich die Gemeinde Müritz keineswegs schlechter stehen als bisher, da einmal die Gemeinde Graal wohl in der Lage ist, nach der erfolgten Umschuldung alle Zinsen und Abgaben pünktlich zu entrichten und zum anderen die erzielten

Ersparnisse wie oben geschildert der Gemeinde Müritz ja auch zu gute kämen, würde sich finanziell sogar besser stehen.

So sprechen alle Gründe und ganz besonders die zu erzielenden Ersparnisse unbedingt für eine Zusammenlegung und es dürften sich keine Einwände erheben lassen, die wirklich stichhaltig gegen eine Eingemeindung von Müritz in Graal ins Feld geführt werden könnten.

Der Bürgermeister
B.

Quelle: Archiv des Landkreises Rostock "G75.09"

Das Vermögen der Gemeinde Graal am 31. Januar betrug RM 260.598,00, Müritz leider keine Angabe.

Die Vereinigung fand am 01. Juli 1938 statt.

1924–1938 Bürgermeister in Müritz: von Wronski
1933–1936 Bürgermeister in Graal: Major a.D. von Bonin
1938–1945 Bürgermeister für Graal-Müritz: von Wronski

Joachim Weyrich
Leiter des Heimatmuseums

PS: Das erfundene Wappen der Bartelmann – auf blauem Grund 3 weiße Fische übereinander – wurde weiterhin von beiden Orten als gemeinsames Wappen akzeptiert.



Die Familie Witt hat dem Heimatmuseum schon viele Ausstellungsobjekte übergeben. Neuerdings eine hölzerne Sitzbank in den traditionellen Farben grün-weiß. Es ist ein Nachbau, erbaut 2008 von Senior Claus Witt.

Diese Bänke standen alle paar Meter auf der Strandpromenade. Erbaut wurden sie in den damaligen Holzwerkstätten, in denen auch Claus Witt als Tischler arbeitete.

Ich danke der Familie Witt für ein weiteres Objekt aus der Geschichte des Ortes.

Foto von 1937. Im Vordergrund eine der typischen Bänke. Im Hintergrund der Feuerwachturm „Kieköwer“ erbaut 1932 von der Technischen Nothilfe.

Was sonst noch geschah...

Café & Cocktailbar Pink Lady



Melanie Ziese hat immer davon geträumt, ein Mode-Café zu eröffnen. Sie begann mit der Boutique Pink Lady und führt dieses angesagte Modegeschäft an der Seebrücke erfolgreich seit 2011. Internationale Mode, Schuhe und Accessoires finden bei der Kundenschaft großen Anklang. Nun bietet sie den Gästen und Einwohnern seit 1. Mai 2018 im Café mit Cocktailbar Pink Lady in

unmittelbarer Nähe Ihres Geschäftes ein vielfältiges Angebot an Cocktails, Snacks, Kaffee und Kuchen sowie Eisbecher an. In gemütlicher Lounge-Atmosphäre mit Blick auf das Meer finden die Gäste einen Platz zum Genießen. Gern werden die Wünsche der Besucher entgegengenommen. Für Familien- und Firmenfeiern werden individuelle Angebote erstellt.

SANDBURGENWETTBEWERB And the winner is...



Es ist vollbracht! Die Auslosung der besten Sandburgen, die entlang der Ostseeküste am 05.05. gebaut wurden und im jeweiligen Ort Sieger waren, ist zu Ende. Unter den eingegangenen Kommentaren und Gefällt-Mir-Angaben hat der Verband Mecklenburgische Ostseeküste drei stolze Sieger ermittelt. Und auf dem ersten Platz liegt unser Gewinner aus Graal-Müritz!
Das Team Graal-Müritzer Appar-

tements wählte ein aktuelles Thema für ihre „Sandburg“. Unter dem Titel „Save Our Schildren“ fertigte die vierköpfige Gruppe aus Hamburg und Wismar eine lebensgroße Schildkröte an, welche von Plastikmüll eingefangen ist. Somit hatte der diesjährige Sandburgenwettbewerb in Graal-Müritz neben seinem großen Spaßfaktor auch eine wichtige Aussage: Gegen die Vermüllung der Meere!



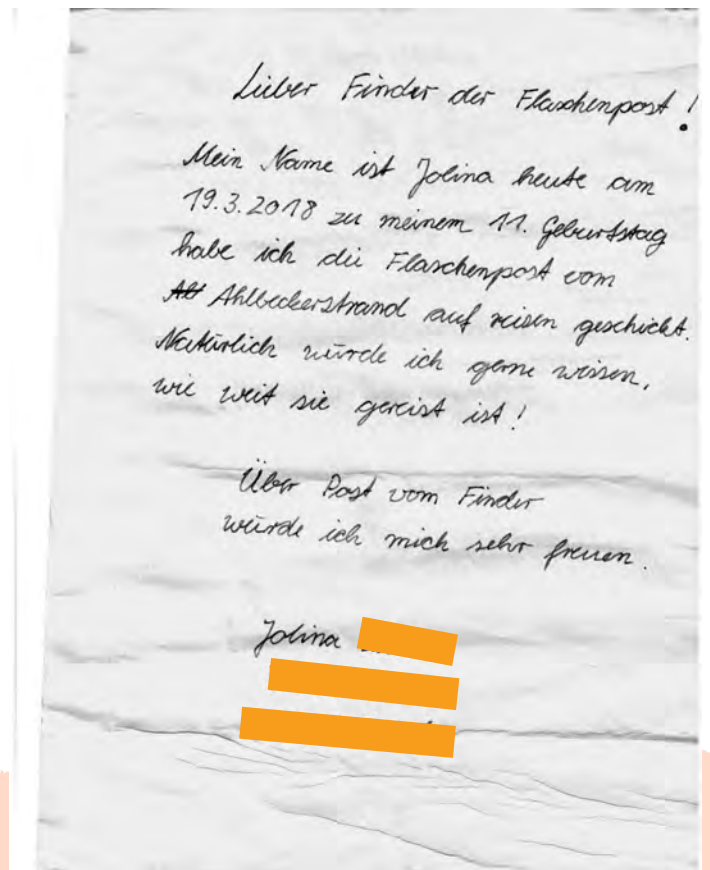
Zwei Angler aus dem Ort saßen im April in ihrem Boot auf der Ostsee und warteten auf den großen Fang. Da, zwischen den Wellen tauchte etwas auf – ein Dorsch? – eine Meerforelle? – nein, sieht komisch aus – etwa eine Meerjungfrau? – (Hilfe, wie sind die Bestimmungen, gibt es Mindestmaße?)

Schnell wurde der Kescher zu Hilfe genommen und das „Ding“ ins Boot geholt. Die Überraschung war perfekt, als sich der Fang als

ein selbstgebasteltes Floß mit Segel und einer darauf festgebundenen Flasche mit Nachricht entpuppte. Die beiden Männer brachten ihre Beute in das Haus des Gastes und wir möchten sie Ihnen nicht vorenthalten.

Tourismus- und Kur GmbH

PS: Wir haben der Absenderin der Flaschenpost natürlich geantwortet und ihr ein kleines Präsent aus Graal-Müritz geschickt.



Lieber Finder der Flaschenpost!

Mein Name ist Jolina heute am 19.3.2018 zu meinem 11. Geburtstag habe ich die Flaschenpost vom ~~Ahlbeckerstrand~~ auf Reisen geschickt. Natürlich würde ich gerne wissen, wie weit sie gereist ist!

Über Post vom Finder würde ich mich sehr freuen.

Jolina [redacted]

[redacted]

[redacted]

Was mir *in Graal-Müritz* noch so auffiel



Birken biegen sich unter der Schneelast.

Liebe Leserinnen und Leser, Sie werden sich erinnern, am Gründonnerstag, dem 29. März, war die vorherrschende Farbe der Natur das Weiß. Mengenmäßig übertroffen wurde das jedoch in der Nacht zum Ostersonntag, als sich der Winter endgültig mit drohender Gebärde von uns verabschiedete. Als nachhaltiges Geschenk ließ er nassen, schweren Schnee auf unsere Umwelt fallen. Unter der enormen Last dieser Gabe brachen Baumkronen und Äste ab und etliche Bäume wurden entwurzelt. Ursache für Letzteres war u. a. der nach vorherigen starken Regenfällen und dem Schmelzwasser tief aufgeweichte Boden. Unser Ort war für viele Stunden verkehrstechnisch von der Umgebung abgeschnitten. Auf Bahnschienen und Zufahrtsstraßen lagen Bäume und Bruchholz. Vom 1. bis 6. April waren die Kameraden der Freiwilligen Feuerwehr Graal-Müritz und der Wasserwehr durchschnittlich 16 Stunden pro Tag im Einsatz, um Straßen, Wege und Bahnstrecke freizuräumen und das bedrohlich steigende Oberflächenwasser abzuleiten. In der Schadensstatistik der letzten Jahre rangiert dieses

Naturereignis nach dem Binnenhochwasser vom Sommer 2011 und dem Sturmtief Xaver vom

Dezember 2013 an dritter Stelle in MV. Die beträchtlichen Schäden im Wald werden noch lange



Zusätzlich zur stationären Pumpe wird von mobilen Pumpen das Wasser aus dem Moorgraben über die Düne in die Ostsee geleitet.



Graal-Müritzer bei Aufräumarbeit im Rhododendronpark, im Aktiv- und Entspannungswald.

als Zeugen des Unwetters im Frühjahr 2018 sichtbar bleiben.

Es gibt auch etwas Erfreuliches zu berichten. Der Brandruine des ehemaligen Landschulheims am Strandzugang 32 geht es demnächst an den Kragen. Am 26. April 2018 hat die Gemeindevertretung beschlossen, einen „vorgezogenen Bebauungsplan“ für diese Fläche aufzustellen. Eine Zeitplanung für den Neubau, der dort entstehen soll, kann noch nicht genannt werden. Viele von Ihnen wissen bestimmt, wie lange Genehmigungsverfahren und Bestätigungen für die Bauplanung dauern, bevor mit so einem Bau, trotz gesicherter Finanzierung, begonnen werden kann.

Der Aktiv- und Entspannungswald steht Ihnen jedoch jetzt schon zur Verfügung, nachdem am 14. April 20 Graal-Müritzer Bürger mit Unterstützung der FFw und der Mitarbeiter des Kurpark-Wirtschaftshofes die oben beschriebenen Schäden beseitigt haben.

Ich wünsche Ihnen einen erholsamen Urlaub in der Vorsaison.

Klaus Graf (Text und Bilder)

Uns plattdütsch Eck

Leiw Läser, leiw Gäst, leiw plattdütsch Frünn'

„Allens, wat recht is...“

„Mutti, ich steh doch im Recht?!“, säd mien Dochter Dürten eins, sei bäwerte vör Uprägung an'n ganzen Lief, dei lütten Hänn' tau Füst ballt. Un ob sei Recht harr!

Up mien Nahfragen keem rut, dat dei Schaukösch ehr nich dei Banan' för ehr kranke Schwester uthänningt harr, obschonst dat Meddagäten je betahlt wier. Mien Mann fuurts hen nah dei Schaul. Klor kreegen wi dat Awt. Dat Recht wier also herstellt un uns Dierning heil taufräden, wielsat sei in'nt Recht „stahn“ harr. Späderhen wull sei weiten, woher denn dat Recht kümmt, ob dat woll ok upschräben is. Je, woher kümmt uns Recht? Dat öllste upschräben dütsche Recht finnt sick bi Eike von Repkow (1180 - 1233) in denn' „Sachsenspiegel“. Dor hett hei, hei wier as Ritter Schöffe un Rechtsberater, dat dunn gellende Recht von dei Sachsen tau Papier bröcht. Dat ein anner ut dei Tiet is ok hüt noch rechtens.

Ein Bispill dortau: „Straßen und Mühlenrecht“ „Des Königs Straße soll so breit sein, daß ein Wagen dem anderen ausweichen kann. Der leere Wagen soll dem beladenen und der minder beladene dem schweren ausweichen. Der Reiter weiche dem Wagen und der Fußgänger dem Reiter aus. Sind sie aber auf einem engen Wege oder auf einer Brücke oder verfolgt man einen Reiter oder Fußgänger, so soll der Wagen halten, bis sie vorbeigekommen sind. Der Wagen, der zuerst auf die Brücke kommt, soll zuerst hinüberfahren. Wer zuerst zur Mühle kommt, der soll zuerst mahlen.“¹⁾

Un noch ein anner Bispill:

„Lechtet de Hoppe ouer den Tun, wey de Wortelen an sinen Hove hevet, de gripe deme Tune den Hoppen. Wat is eme volget, dat is sin. Wat an der Helffte blivet, dat is synes Naburs. Syne Bomtelgen en solen ok over den Tun nicht gaen, sinen Nabur to schaden.“²⁾

Recht wier also ümmer un ümmer heil wichtig un güll för alle Lüe.

Mennig wat dorvon is in Rädensorten ok hüt noch lebennig, so as:

- dor is soväl Recht in uns Welt, dor kannst du ok wat von afkriegen
- Recht hebben un Recht kriegen is tweierlei
- Recht möt mit Recht bestahn
- dat is rechtens

Leiw Läser, leiw Gäst, leiw plattdütsch Frünn', gewißlich is dat ein orrer anner „Rechtswurt“ Juch ok bekannt un ward von Juch brukt.

Recht is also wat Lebenniges. Von alleinen sett sick dat oewer nich dörch, dat möt von uns dörchsett warden, dormit dat nüms, so as eins Rotkäppchen, von'n rechten Weg afkümmt. Wecker sien Recht kennen deit, dei dükert sick ok nie un vör keinen, denn hei „steiht“ je in'n Recht!“

In dissen Sinn holt Juch fuchtig!

Juch

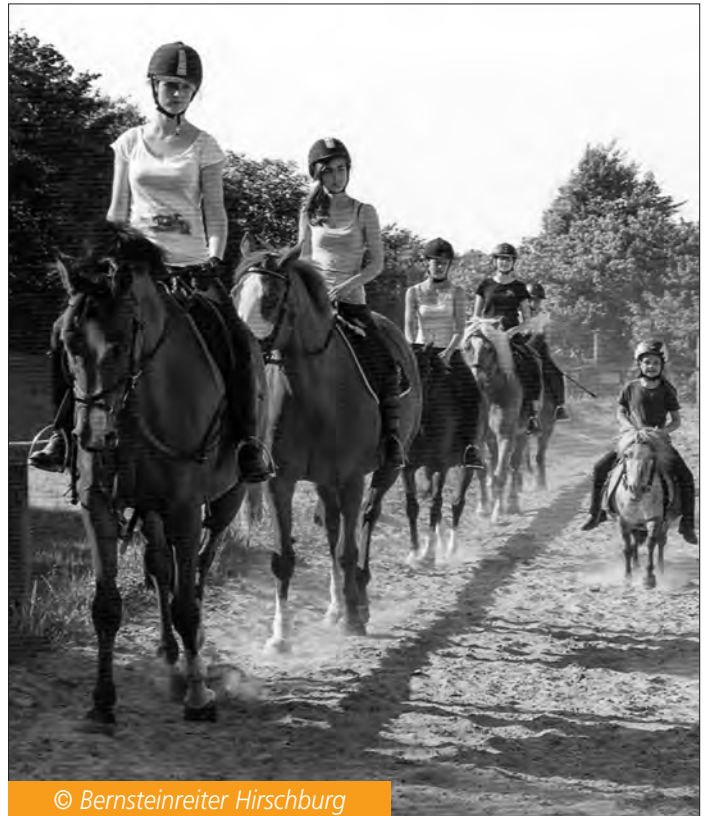
Anna-Margarete Zahrenke

Niederdeutsch Gestern un Heute, H.-J. Gernentz, VEB Hinstorff Verlag Rostock 1980, Seite 197/198

Sachsenspiegel oder das sächsische Land=Recht, in der Alt=Deutschen/Lateinischen und ietzo gebräuchlichen Hoch=Teutschen Sprache, Jacob Friedricj LVDOVICI, ICto, in Verlegung des Wäysenhausens M DCCXX (1720), Seite 334

Unser Ausflugs-Tipp

Bernsteinreiter Hirschburg



© Bernsteinreiter Hirschburg

An der Pforte zum Fischland, am Rande der Bernsteinstadt Ribnitz-Damgarten, nahe der Ostsee, finden Sie eine der modernsten Reitanlagen Mecklenburg-Vorpommerns. Da sind die Bernsteinreiter zu Hause und laden Sie herzlich zu einem Besuch ein.

Ostsee oder Bodden – jeden Tag kann sich der Gast auf `s Neue entscheiden. Auf der Meeresseite der Halbinsel Fischland-Darß-Zingst wechseln sich weiße Strände mit naturbelassenen Küstenabschnitten ab. Auf der Boddenseite, an den flachen Ufern, wiegt sich das Schilf, kleine Häfen locken mit dem Duft von frisch geräucherter Fisch.

Es ist schön anzusehen, wenn immer mal eine Gruppe von Reitern vorüber zieht – auf dem Weg ans Meer, in den Wald oder ins Binnenland. Erleben Sie auf einer 20 ha großen Anlage Natur und Erholung pur. Es erwarten Sie gemütliche Ferienhäuser und -wohnungen, die sich direkt an der Pferdekoppel befinden.

Für die Kleinen gibt es Spielscheune und Streichelzoo und einen Spielplatz zum Toben.

Erobern Sie auf edlen Trakehnern oder sturmsicheren Ponys die Welt der Bernsteinreiter. Machen Sie Ihren Ausritt zu einem Naturerlebnis der ganzen Familie oder zu Ihrem persönlichen Highlight des Ostseeurlaubs. Gern können Sie auch Ihr eigenes Pferd mitbringen.

Die Bernsteinreiter bieten Ihnen u.a. Reitunterricht, Ponyreiten, Ausritte, aber auch eine romantische Kutschfahrt durch die Ostseelandschaft an.

Schauen Sie doch mal vorbei, Hirschburg ist nur 8 km von Graal-Müritz in Richtung Ribnitz entfernt.

Freuen Sie sich auf einen unvergesslichen Tag und erleben Sie die Ostseelandschaft aus einer ganz neuen Perspektive!

Kontakt gerne auch unter bernsteinreiter-hirschburg.de oder per Telefon 03821 – 87800.

Tourismus- und Kur GmbH

Sprechstunden der Ärzte und Therapeuten in Graal-Müritz

Allgemeinmediziner

Ekkehard Steiner-McCall, Kastanienallee 7, Tel: 79460
Facharzt für Allgemeinmedizin

Montag	7.30-12.30 und 15.00-18.00 Uhr
Dienstag	7.30-13.00 Uhr
Mittwoch	7.30-12.30 und 15.00-18.00 Uhr
Donnerstag	7.30-12.30 Uhr
Freitag	7.30-12.30 und 15.00-18.00 Uhr

Astrid-Jeanette Blaufuß, Kastanienallee 7, Tel: 79465
Fachärztin für Innere Medizin in hausärztlicher Tätigkeit

Montag, Mittwoch, Freitag	8.00-13.00 Uhr
Dienstag, Donnerstag	8.00-13.00 und 16.00-18.00 Uhr

Dr. Hubert Mücke, August-Bebel-Straße 4a, Tel: 79522
Facharzt für Innere Medizin in hausärztlicher Tätigkeit

Montag	8.00-12.00 Uhr
Dienstag/Mittwoch/Donnerstag	8.00-12.00 und 16.00-18.00 Uhr
Freitag	8.00-12.00 u. nach Vereinbarung

Dr. Dirk Kühn, Kurstraße 5, Tel: 79192
Praktischer Arzt, Kurarzt

Montag-Freitag	8.00-12.00 Uhr
Montag/Dienstag/Donnerstag	15.00-18.00 Uhr

Fachärzte für Hautkrankheiten und Allergologie

Dr. med. Kirstin Maslen, Rostocker Straße 1, Tel: 13703
Dr. med. Frank Pavlovsky, Rostocker Straße 1, Tel: 13703
Eingang über Haupteingang Reha-Klinik

Montag	8.00-12.00 und 13.00-15.30 Uhr (nach Absprache)
Dienstag	14.00-18.00 Uhr
Mittwoch	Hausbesuche
Donnerstag	Hausbesuche
Freitag	8.00-12.00 Uhr Nur nach Terminabsprache!

Notdienst

Wochentags
Ruf-Nr. Leitstelle Bad Doberan **038203 / 62428**

Montag	19.00 bis 07.00 Uhr
Dienstag	19.00 bis 07.00 Uhr
Mittwoch	13.00 bis 07.00 Uhr
Donnerstag	19.00 bis 07.00 Uhr
Freitag	15.00 bis 07.00 Uhr

Wochenende
Ruf-Nr. Leitstelle Rostock **0381 / 19222**

Sonnabend	07.00 bis 07.00 Uhr
Sonntag	07.00 bis 07.00 Uhr

Zu den angegebenen Zeiten wird die entsprechende Leitstelle den Anruf an den Diensthabenden weiterleiten, gegebenenfalls auch sofort den Notarzt anfordern.

Außerhalb der Notdienstzeiten wenden sich die Patienten direkt an ihren Hausarzt oder dessen Vertreter.

Zahnärzte

Dr. Carmen Volmerg, Kurstraße 5, Tel: 7290
Fachzahnarzt für Allgemeine Stomatologie

Montag/Dienstag/Donnerstag	8.00-12.00 und 15.00-18.00 Uhr
Mittwoch	8.00-13.00 Uhr
Freitag	8.00-12.00 Uhr

Dr. Astrid Scheumann-Mücke, August-Bebel-Str. 4a, Tel: 79522

Montag	7.00-12.00 und 14.00-18.00 Uhr
Dienstag	7.00-12.00 Uhr
Mittwoch	7.00-12.00 und 14.00-18.00 Uhr
Donnerstag	7.00-15.00 Uhr
Freitag	7.00-10.00 Uhr
und nach Vereinbarung	

Dr. Nadine Dreßler, Birkenallee 17, Tel: 79915

Montag	8.00-12.00 und 14.30-19.00 Uhr
Dienstag	8.00-12.00 u. nach Vereinbarung
Mittwoch	8.00-12.00 und 14.30-18.00 Uhr
Donnerstag	8.00-12.00 Uhr
Freitag	8.00-12.00 Uhr

**Zahnärzte-Notdienst: Tel.: 038203 / 62505 oder
Tel.: 038203 / 62428**

Praxen für Physiotherapie

Diana Beulig-Tietz, Lange Straße 1, Tel: 14694

Eileen Blümbach, Lindenweg 9, Tel: 78806

Grit Wüstenberg, Kastanienallee 7d, Tel. 79468

Britta Zoellner-Engel, Strandstraße 22, Tel. 741023
(in der ASB Kurklinik Meeresbrise)

Aquadrom-Physiotherapie, Buchenkampweg 9, Tel. 87930

„Life“- Anne Simmert, Ribnitzer Straße 3, Tel. 143117

Podologie Schilke, Ribnitzer Straße 3, Tel. 143117

Praxen für Logopädie

Sally Bürger, Rostocker Straße 1, Tel: 83480
Termine und Hausbesuche nach Vereinbarung!

Katja Lindgreen-Winter, An der Büdneri Nr. 3, Tel: 14522
Montag bis Freitag 8.00-18.00 Uhr
Termine nach Vereinbarung; Hausbesuche möglich.
Handy: 0172 - 4264726; Email: lindgreenkatja@aol.com



Vorwahl Graal-Müritz: 038206

Zentraler Notruf deutschlandweit 116 117

Graal-Müritz Informationen und Öffnungszeiten

Apotheken Bereitschaftsdienst

Montag - Freitag **18.00 - 8.00 Uhr**; Samstag **12.00 - 8.00 Uhr**;
Sonn- und Feiertage **8.00 - 8.00 Uhr** des Folgetages



JUNI	Mo	04	D	11	C	18	G	25	B
	Die	05	E	12	D	19	C	26	G
	Mi	06	H	13	E	20	D	27	C
	Do	07	A	14	H	21	E	28	D
	Fr	01	B	08	F	15	A	22	H
	Sa	02	G	09	B	16	F	23	A
	So	03	C	10	G	17	B	24	F

RIBNITZ-DAMGARTEN: **A** Apotheke „Am Bahnhof“, Ulmenallee, Ärztehaus, Tel. 03821-708400, **B** Apotheke „Am Bodden“, Lange Straße 80, Tel. 03821-812913; **C** Forellen-Apotheke, Am Markt 7/8, Tel. 03821-895165, **D** Linden-Apotheke, Schillstraße 3, Tel. 03821-62090, **E** Recknitz-Apotheke, Lange Straße 13, Tel. 03821-3890; **RÖVERSHAGEN:** **F** Heide-Apotheke, Birkenstrat 25, Tel. 038202-432271; **GRAAL-MÜRITZ:** **G** Kur-Apotheke, Kurstraße 18, Tel. 038206-78102, **H** Ostsee-Apotheke, Kastanienallee 9, Tel. 038206-79477

Apotheken Öffnungszeiten

Kur-Apotheke

Kurstraße 18, Tel: 78102
Mo bis Fr 8.00-18.00 Uhr
Sa 8.00-12.00 Uhr

Ostsee-Apotheke

Kastanienallee 9, Tel: 79477
Mo bis Fr 8.00-18.00 Uhr
Sa 8.00-12.00 Uhr

Ostseesparkasse Rostock

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle Graal-Müritz, Kurstraße 20

Montag	9.00 – 12.30 Uhr
Dienstag u. Donnerstag	9.00 – 12.30 Uhr und 14.00 – 18.00 Uhr
Mittwoch	9.00 – 12.30 Uhr
Freitag	9.00 – 12.30 Uhr

Das Polizeirevier Sanitz

ist unter der Tel.-Nr.: 038209/440 (24h) zu erreichen. Die Polizeidienststelle Graal-Müritz ist unter der Tel.-Nr.: 038206/74862 zu erreichen. Bei Nichtbesetzung der Dienststelle erfolgt automatisch die Rufweitschaltung nach Sanitz.

Gemeindeverwaltung Graal-Müritz

Ribnitzer Straße 21, Tel. 038206/81111
Sprechzeiten: Di 9.00 - 11.30 Uhr u. 13:00 - 18.00 Uhr
Do 9.00 - 12.00 Uhr u. 14:00 - 17.00 Uhr

Der diensthabende Amtsleiter der Gemeindeverwaltung Graal-Müritz ist am Wochenende zu erreichen unter **Tel.: 0171 / 7433763**



Ev. Lukaskirche Graal-Müritz

In der Lukaskirche Graal-Müritz ist jeden Sonntag und jeden Feiertag um **10:00 Uhr Gottesdienst**. Sie sind herzlich eingeladen.

Kirche St. Ursula

Unsere Kirche ist tagsüber geöffnet. Sie sind herzlich zur Besichtigung oder Eucharistiefeier eingeladen.

Sonntags 9:00 Uhr Heilige Messe.

Bitte beachten Sie auch die Aushänge in der Kirche.



Haus des Gastes

Tourismus- und Kur GmbH im "Haus des Gastes",
Graal-Müritz, Rostocker Str. 3
Tel.: 038206 / 7030

Mo - Fr	09:00-19:00 Uhr
Sa	09:00-18:00 Uhr
So	10:00-16:00 Uhr

Heimatemuseum / Galerie
Parkstraße 21
Tel.: 038206 / 74556

Di / Do	09:00-12:00 Uhr 15:00-18:00 Uhr
Mi / Fr	15:00-19:00 Uhr 15:00-18:00 Uhr
Sa	15:00-18:00 Uhr
Jeden 2. Sonntag im Monat	15:00-18:00 Uhr

ZIMMERVERMITTLUNG im "Haus des Gastes",
Graal-Müritz, Rostocker Str. 3
Tel.: 038206 / 70311 o. 70334

Mo - Fr	09:00-18:00 Uhr
Sa	09:00-18:00 Uhr
So	10:00-16:00 Uhr

Bäderbibliothek Graal-Müritz, Fritz-Reuter-Straße 17
Tel.: 038206 / 77241

Mo / Do	09:00-11:30 Uhr 13:00-16:30 Uhr
Di	09:00-11:30 Uhr 13:00-19:00 Uhr
Mi	geschlossen
Fr	09:00-12:00 Uhr

INFO für Angler!

In der Touristinformation im „Haus des Gastes“ erhalten Sie Tages-, Wochen- und Jahresanglererlaubnisse zum Fischfang in den Küstengewässern des Landes MV. Die Angelerlaubnisse sind nur gültig in Verbindung mit dem Fischereischein! Sie können über die Webseite: erlaubnis.angeln-mv.de ebenfalls eine Angelerlaubnis für Küstengewässer erwerben (Zahlung mit Kreditkarte)

Den befristeten Fischereischein (**Touristen-Fischereischein**) erhalten Sie ebenfalls im Haus des Gastes und im Rathaus, Ordnungsamt. Weitere Informationen dazu auf angeln-in-mv.de.

Für das Angeln auf der Seebrücke brauchen Sie eine Brückennutzungskarte (1,00 €). Diese können Sie aus dem Automaten auf dem Seebrücken-vorplatz ziehen.

Vom 15.05. bis 15.09. des Jahres ist das Angeln auf der Seebrücke in der Zeit von 21.00 Uhr bis 07.00 Uhr gestattet – außerhalb dieser Zeitspanne von 18.00 Uhr bis 07.00 Uhr.

Taxi · Flughafentransfer · Rund- und Krankenfahrten
Stefan Acksteiner T: 0152 / 24 24 62 14

Tierärzte-Notdienst 16.00 - 06.00 Uhr T: 0381 / 25 27 70

Impressum

Windflüchter

Informationsblatt der Tourismus- und Kur GmbH des Ostseeheilbades Graal-Müritz

Auflage: 3.000 Exemplare, gedruckt auf chlorfrei gebleichtem Papier
Herausgeber: Tourismus- und Kur GmbH, Rostocker Str. 3, 18181 Ostseeheilbad Graal-Müritz, Tel.: 038206 / 7030, Fax 038206 / 70320, www.graal-mueritz.de
email: touristinformation.tuk@graal-mueritz.de
Gestalt./Anz.: kw Agentur für Kommunikation und Werbung, Lange Str. 17, 18055 Rostock
Telefon: 0381 / 375 99 66, Fax 0381 / 375 99 68, e-mail: kw-agentur@t-online.de
Druck: adiant druck, Neu Roggentiner Straße 4, 18184 Roggentin

Die nächste Ausgabe des Windflüchter erscheint am **01.07.2018**.
Abgabetermin für redaktionelle Beiträge und Anzeigen ist der **13.06.2018**.

Das prämenstruelle Syndrom – ein Problem für viele Frauen

Durch die Frage "Hast du etwa bald wieder deine Tage?" reagiert die Umwelt auf die Gereiztheit oder Unpässlichkeiten von vielen Frauen mit einem sogenannten prämenstruellem Syndrom. Ein Drittel bis sogar bis zur Hälfte der Frauen kennen "die unangenehmen Tage vor den Tagen" – allerdings in sehr unterschiedlichen Ausprägungen. Diese Tage werden für sie zur echten Qual.

Jeden Monat kann es ihnen während der etwa 450 möglichen Regelblutungen passieren, die sie in ihrem Leben durchschnittlich haben können. Fast 75 Prozent aller Frauen im gebärfähigen Alter erleben in den Tagen vor ihren Regelblutungen alle vier Wochen mehr oder weniger starke physische und psychische Veränderungen. Die Beschwerden sind häufig so stark, dass sie die Lebensqualität einschränken und somit behandelt werden sollten. Dies ist bei etwa 30 bis 40 Prozent der Frauen mit allgemeinen Beschwerden der Fall. Am häufigsten treten sie bei 30- bis 45-jährigen Frauen auf.

Das prämenstruelle Syndrom gehört zu den häufigsten gynäkologischen Beschwerdebildern. Regelmäßig vor Beginn der Menstruationsblutung belastet ein ganzer Komplex von Beschwerden die betroffenen Frauen. Es ist eine Palette von mehr als 150 Symptomen. Eines ist jedoch sicher: Sie sind stets in der zweiten Zyklushälfte vorhanden. Sie beginnen zehn bis 14 Tage vor der Menstruation, verschlimmern sich meist von Tag zu Tag, um dann am ersten oder zweiten Tag der Regelblutung wieder zu verschwinden. Die häufigsten Symptome sind Stimmungsschwankungen, empfindliche Brüste, geschwollener Bauch, Müdigkeit, Heißhunger, Schlafstörungen, Muskelschmerzen, Gewichtszunahme durch Wassereinlagerungen, Weinkrämpfe, Kopfschmerzen, Reizbarkeit sowie depressive Verstimmungen.

Das Syndrom geht im Allgemei-

nen also nicht nur mit psychischen, sondern auch mit körperlichen Beschwerden einher. Nicht bei jeder Frau müssen sich zwangsläufig alle Symptome zeigen. Bei den meisten Frauen treten sie allerdings in beiden Arten auf.

Auch kann sich die Schwere der Symptome von Frau zu Frau und von Monat zu Monat verändern. Trotz jahrzehntelanger Forschung konnten die Ursachen des prämenstruellen Syndroms bis heute nicht geklärt werden. Der weibliche Zyklus wird in ausgefeiltem Zusammenspiel durch die Ausschüttung verschiedener Hormone gesteuert. Wissenschaftler diskutieren, ob ein zu hoher Östrogenspiegel oder dessen zu rascher Abfall Ursache für die Befindlichkeitsstörungen sein könnte. Auch ein Mangel an dem Gewebshormon Prostaglandin könnte ursächlich sein. Wahrscheinlich aber ist, dass das Hormon Prolaktin, das für das Wachstum der Brustdrüsen und den Milchfluss verantwortlich ist und eigentlich nur während der Stillzeit in größeren Mengen produziert wird, ein wichtiger Mitspieler in diesem komplexen Geschehen ist. Ein wesentlicher Faktor scheinen die zyklischen hormonellen Veränderungen zu sein, da sich die Beschwerden durch die hormonellen Schwankungen individuell verändern und während der Schwangerschaft und der Menopause verschwinden.

Sind die Beschwerden nur leicht ausgeprägt, muss nicht unbedingt eine Behandlung erfolgen. Wenn in schweren Fällen die Symptome jedoch den Alltagsablauf, das Familien- und Berufsleben beeinträchtigen, dann sollte spätestens jetzt eine ärztliche Behandlung erfolgen. Es sollte stets ein interdisziplinärer Behandlungsansatz angestrebt werden. Gynäkologen befassen sich nämlich nicht ausreichend mit psychischen Symptomen. Psychiater kennen sich mit dem weiblichen Zyklus meist nicht aus. Entsprechend verschreiben viele Frauenärzte

keine Antidepressiva und noch mehr Psychiater keine Hormone.

Jede Frau kann aber auch Einiges gegen ihre Beschwerden selbst tun. Unterstützung sollte sie in diesen Tagen aber auch von ihrem Partner bekommen. Er sollte über den Beschwerdekompex der Frauen auch ein gewisses Wissen besitzen, um ein ausreichendes Verständnis für diese schwierige Zeit zu haben. Wenn diese Zeit der „unangenehmen Tage vor den Tagen“ gerade in die schöne Urlaubszeit fallen sollte, ist vielleicht die vielfältige Ablenkung mit den oft unvergesslichen Momenten und Erlebnissen besonders hilfreich – gemeinsam mit dem Partner und den Kindern.

Weitere Tipps gegen prämenstruelles Syndrom:

Sich viel bewegen, denn Bewegung fördert die Ausschüttung von Glückshormonen und hilft,

Schmerzen und Stimmungsschwankungen zu reduzieren.

Salzkonsum reduzieren, denn ein erhöhter Salzkonsum kann die Wassereinlagerungen verstärken. Raffinierten Zucker meiden, denn Zucker kann das hormonelle Ungleichgewicht verschlimmern. Lebensmittel mit einem hohen Anteil an Vitamin B sollte man in die Ernährung integrieren.

Ballaststoffreiche Lebensmittel essen, denn sie beseitigen überschüssiges Östrogen.

Regelmäßig Atemübungen durchführen, um mit Stress besser umgehen zu können.

Viel Wasser trinken.

Mit dem Partner sprechen. Sein Wissen um die Problematik kann helfen, Situationen zu entschärfen. Information auch der Arbeitskollegen ist wichtig, wenn sich Probleme abzeichnen.

Dr. med. Lutz Koch

Erleben Sie die Lagunen der Ostsee



**MS "Ostseebad Wustrow" Linienfahrten zwischen Wustrow und Born mit Fahrradtransport
September und Oktober: Kranichtouren**

MS "Boddenkicker" Linienfahrt zwischen Ribnitz, Wustrow und Dierhagen mit Fahrradtransport



Fahrgastbetrieb Kruse und Voß GmbH

Hafenstraße 7 * 18347 Wustrow
Telefon 03 82 20 / 5 88 * Funktelefon 0172 / 3 89 60 90
www.boddenschiffahrt.de * info@boddenschiffahrt.de



AQUADROM
Gesundheit | Sport | Wellness
im Ostseeheilbad Graal-Müritz

01. - 30. Juni
Venusbad 25,00 €
anstatt 30,00 €

Erleben Sie das samtweiche Gefühl Ihrer Haut nach dem Bad. In einer großen Wanne baden Sie allein oder zu zweit und lassen sich dazu ein Gläschen Sekt und etwas Obst schmecken

22. Juni von 20.00 - 22.30 Uhr
„Entspannt in den Sommer“

· Eintritt in die Wasserwelt inkl. Saunawelt nur 8,- € pro Person

jeden Fr + Sa ab 17 Uhr (wetterabhängig)
Biergarten am Aquadrom & **Täglich 10.00 - 21.30 Uhr Kegelbahn**

· mit Holzkohlegrill · 4 Bundeskegelbahnen

Täglich 12.00 - 22.00 Uhr
Aqua- Das Restaurant

· Spargelzeit bis zum 24.06.2018

Meerwasserschwimmbecken · Saunalandschaft · Wellness · Gastronomie
Fitness-Studio · Sporthallen · Tennis · Badminton · Kegelbahnen mit Keglerbar

Aquadrom Graal-Müritz | Buchenkampweg 9 | 18181 Graal-Müritz | Tel. 038206 - 8 79 00
Betreiber: Aquadrom Graal-Müritz GmbH & Co. Freizeit KG
Sitz und AG Hamburg HRA 118905 | USt-ID: DE190420822 **www.aquadrom.net**

**RIBNITZER
FISCH-
HAFEN**



DAS RESTAURANT

Tel. 03821. 390718

Tel. 03821. 894830

Im Ribnitzer Hafen gelegen,
begrüßen wir Sie in unseren beiden Einrichtungen.

- 1 Fischrestaurant +
1 Verkaufsstelle mit frischem Fisch, Räucherfisch +
1 Verkaufswagen mit Fischbrötchen und Imbiss
- Das Restaurant DE ZEEES
bietet Ihnen Fisch- und Fleischgerichte, selbstgebackenen Kuchen und große Eisbecher

Wir haben für Sie 7 Tage der Woche geöffnet.

Ribnitzer Fischhafen . Am See 40 . 18311 Ribnitz-Damgarten
info@fischhafen.de . www.fischhafen.de

Rostocker Transfer Service - Saison 2018

Tour 1

09.00 UHR Graal Müritz (Haus des Gastes)
09.30 UHR Ribnitz-Damgarten (Markt)
10.00 UHR Ankunft Vogelpark Marlow

15.00 UHR Rückfahrt vom Vogelpark Marlow
15.30 UHR Ribnitz-Damgarten (Markt)
16.00 UHR Graal Müritz (Haus des Gastes)

Tour 2

11.00 UHR Graal Müritz (Haus des Gastes)
11.35 UHR Wustrow (Hafen)
11.45 UHR Ahrenshoop (Kirche, nahe Strand)

17.00 UHR Wustrow (Hafen)
17.10 UHR Ahrenshoop (Kirche)
17.45 UHR Graal Müritz (Haus des Gastes)

Preise (ab Graal Müritz Hin- und Rücktransfer inklusive)

Transfer	Erwachsener	Senioren	Kinder
Ribnitz	14,00 €	13,00 €	10,00 €
Marlow	19,00 €	18,00 €	15,00 €
Wustrow	16,00 €	15,00 €	12,00 €
Ahrenhoop	18,00 €	17,00 €	14,00 €

Inh. Jan Dzarowski • F. Hebbel Weg 12 • 18146 Rostock • ☎ 0381 / 20 15 633

Voranmeldungen bitte im Haus des Gastes (Tel.: 038206 / 7030)
Wir fahren jeden Mittwoch und jeden Samstag

**Ihre Fewo-Vermietung
in Graal-Müritz**

Sie wollen Ihre Eigentumswohnung
auch als Ferienwohnung vermieten?
Nutzen Sie unseren besonderen Service und
unseren Bekanntheitsgrad für Ihre Wohnung!

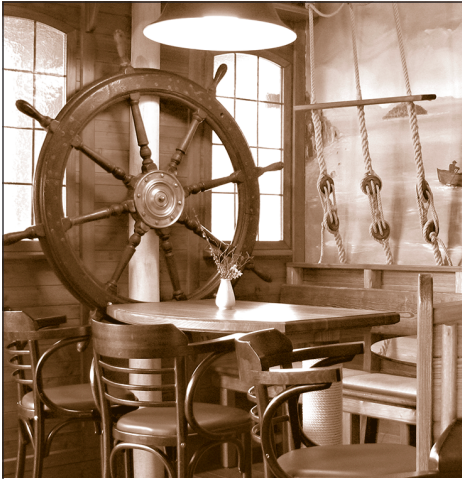
- ganzjährige professionelle Vermietung mit eigener online-Buchungsplattform
- Reinigung der Wohnungen durch eigene Mitarbeiter
- unschlagbar günstiger Wartungs- und Reparaturservice
- transparente monatliche Abrechnung mit Online-Zugriff durch Eigentümer
- kompletter Wäsche- und Handtuchservice durch uns
- kostenfreier Farbkatalog mit Ihrer Ferienwohnung
- kostenlose Verfügbarkeit der freien Zeiträume für die Eigentümer



strandsommer GbR
18181 Graal-Müritz
Lange Straße 31
Haus rechts neben EDEKA

Rufen Sie uns an!

www.strandsommer.de



Restaurant Deichgraf
Strandstraße 61, 18181 Graal-Müritz,
Tel. 038206 – 13 84 47
www.restaurant-deichgraf.com



365 Tage. 365 gute Gründe für den Deichgraf. Neben unserer Speisekarte gibt es dieses Jahr wieder viele Highlights.

- | | | |
|---------|--|--|
| im Mai | „Veronika, der Spargel ...“
„Endlich Erd-BÄREN...“ | – feinsten Beelitzer Spargel mit echter hausgemachter Sauce Hollandaise
– frische Erdbeeren in allen Variationen, hausgemachtes Eis, einfach lecker dazu frische Kräuter aus unserem Garten und Küchenzauber à la Deichgraf |
| im Juni | „So jung und schon ein Matjes“
„Feuer & Flamme – BBQ pur“ | – Matjes-Spezialitäten und andere fangfrische Köstlichkeiten
– Grill- und BBQ-Tage im Deichgraf, ... alles was das Grill-Herz begehrt bestes Fleisch, Grillfisch, knackiges Gemüse, hausgemachte Saucen |
| im Juli | „Ganz schön Pfiffig...“
„Feuer & Flamme – BBQ pur“ | – frische Pfifferlinge und andere Sommerleckereien bestimmen die Karte
– Grill- und BBQ-Tage im Deichgraf, ... alles was das Grill-Herz begehrt bestes Fleisch, Grillfisch, knackiges Gemüse, hausgemachte Saucen |

EINFACH. BESONDERS. WIE BEI GUTEN FREUNDEN. RESTAURANT DEICHGRAF.



Das Restaurant "Zur Boje" ist zu einer kleinen Perle im Ostteil von Graal-Müritz geworden. Gute Küche mit leckerem Fisch und ein rund um guter Service haben das Haus bekannt gemacht. Wir haben täglich von 12.00 bis 22.00 Uhr für Sie geöffnet.

Mittelweg 3 . 18181 Graal-Müritz
Tel.: 038206 - 14926

Unsere STRAND BOJE direkt am Strand ist bei schönem Wetter täglich für Sie geöffnet. Genießen Sie bei uns den Sonnenuntergang! Wir laden ein zu feinen Cocktails und Livemusik. Erleben Sie bei uns die Fußball-WM live am Strand.

STRAND BOJE



Entspannt
einkaufen.
Kostenfrei
parken.

www.hansecenter-bentwisch.de



3. Platz
Shopping Center
Performance
Report 2017

**HANSE
CENTER**

Alles Gute ist hier beisammen.

BENTWISCH




IFA
GRAAL-MÜRITZ
HOTEL, SPA & TAGUNGEN
GRAAL-MÜRITZ - OSTSEE - DEUTSCHLAND
★★★★
SUPERIOR

ZWISCHEN WALD & WELLEN

RESTAURANT ORANGERIE

Montag: **MECKLENBURGER BUFFET**
Mittwoch: **REGIONAL & VITAL BUFFET** oder
DREI-LÄNDER-ECK-SPEZIALITÄTEN
BUFFET (wöchentlich wechselnd)
Freitag: **FISCHBUFFET**
Samstag: **ITALIENISCHES BUFFET**
(ab 18.00 Uhr, 32,- € p. P.)

KAMINBAR

BLAUE STUNDE täglich von 17.00 bis 18.00 Uhr
30% auf alle Getränke
PIANOABEND Mittwoch ab 20.30 Uhr
LIVE MUSIK Freitag ab 20.30 Uhr
TANZABEND Samstag ab 20.30 Uhr
(Eintritt frei)

FESTE FEIERN

Ob Hochzeit, Jugendweihe oder Geburtstag, im kleinen oder großen Kreis, wir haben für jede Feier den passenden Veranstaltungsraum. Wir erstellen Ihnen gern ein Angebot.

DAS ULTIMATIVE HAUTERLEBNIS

Gesichtsbildung „Lifting Cellular“ zur intensiven Gewebstraftung und für eine glatte, seidige Haut. Diese ultimative Verwöhnbehandlung schenkt Ihrer Haut neue Vitalität, Festigkeit und pures Wohlbefinden.
70 min Verwöhnzeit, 95,00 €

Waldstraße 1, 18181 Graal-Müritz
T. +49 (0) 38206-73.0 F. +49 (0) 38206-73.4444
ifa-graal-mueritz-hotel.com
graal-mueritz@ifahotels.com

Den Klang des Lebens genießen.



Frauen von heute stehen selbstbewusst im Leben und gehen überzeugt ihren Weg. EORA Hörschmuck unterstützt Sie dabei. Sie gewinnen nicht nur Lebensqualität dazu – Sie strahlen auch mehr Souveränität aus. Mit dem EORA Hörschmuck wird niemand in Ihrer Umgebung merken, dass Sie ein Hörgerät tragen. Sie werden bemerken, wie unterhaltsam plötzlich der Kaffeeklatsch mit den Freundinnen ist. Oder wie selbstsicher Sie die Besprechung mit Ihren Kollegen meistern. EORA Hörschmuck bewahrt Ihr Geheimnis und lässt Sie das Leben in vollen Zügen genießen.

Öffnungszeiten

Mo, Di, Do
9:00 - 13:00 und
14:00 - 17:30 Uhr

Kurstraße 22
18181 Graal-Müritz
Tel: 038206 648530

www.hoergeraetezentrum.de

Hörgerätezentrum
Gabriele Jütz



CAFÉ & COCKTAILBAR PINK LADY



Zur Seebrücke 35
18181 Graal-Müritz
Tel: 038206 / 746475
Geöffnet ab 14.00 Uhr



Genießen Sie in angenehmer Atmosphäre und mit Blick aus Meer unsere vielfältigen Angebote: Alkoholfreie Cocktails – Cocktails – Weine – Seccos – Champagner – Biere – Kaffee – Kuchen – Eis – Snacks

Buchen Sie uns für Ihre Firmenveranstaltung, Hochzeit oder Privatparty!

info@bar-pinklady.de



Pink Lady
-modeboutique-

Willkommen in der Welt der Mode!

Ausgefallene, schicke Tages- und Abendgarderobe für die Damen bis Gr. 50 in sehr guter Qualität

Ausgewählte Accessoires: Taschen, Schuhe, Gürtel, farbige Schals

...mit kleiner Café-Lounge

Melanie Ziese
Zur Seebrücke 35
18181 Graal-Müritz

www.modeboutique-pinklady.de



Warnemünde zum Entdecken & Erleben

vom 01.04.2018 bis 28.10.2018 jeden Sonntag

Abfahrt Graal-Müritz	Seebrücke	10.00 Uhr
Ankunft Warnemünde	Alter Strom (Zentrum)	11.30 Uhr
3 Stunden Landgang in Warnemünde		
Abfahrt Warnemünde	Alter Strom (Zentrum)	14.30 Uhr
Ankunft Graal-Müritz	Seebrücke	16.00 Uhr

Erwachsene:	22,50 €	Kinder (3 - 13 Jahre):	14,50 €
Familienkarte:	62,50 €	Fahrräder & Hunde:	4,00 €
(2 Erwachsene mit bis zu 3 Kindern)			

ACHTUNG: Hier sind auch Einweg-Buchungen möglich

Erwachsene:	13,50 €	Kinder (3 - 13 Jahre):	9,00 €
Familienkarte (2 Erwachsene mit bis zu 3 Kindern):			39,50 €

TIPP: Sonderfahrplan zur Hanse Sail am 12.08.2018

Abfahrt Graal-Müritz, Seebrücke	9.00 Uhr
6 Stunden Landgang zur Hanse Sail in Warnemünde	
Ankunft Graal-Müritz, Seebrücke	18.00 Uhr

Ostsee-Mini-Kreuzfahrten

vom 01.04. 2018 bis 28.10.2018 jeden Sonntag

Achtung: Am 12.08.2018 keine Abfahrt

2 stündige Rundfahrten auf der Ostsee in Richtung Fischland/Darß, Seebrücke Wustrow

Abfahrt Graal-Müritz	Seebrücke	16.00 Uhr
Ankunft Graal-Müritz	Seebrücke	18.00 Uhr

Erwachsene:	15,50 €	Kinder (3 - 13 Jahre):	9,50 €
Familienkarte (2 Erw. m. b. zu 3 Kind.):		Hunde:	4,00 €

Tourismus- und Kur GmbH Graal-Müritz • Rostocker Straße 3 • Telefon: 038206/70 30 • touristinformation.tuk@graal-mueritz.de
Telefon BALTICA-Büro: 0381/510 67 90 • www.ms-baltica.de